

2. Workshoptag

Gewaltfreie Kommunikation Augsburg

Samstag, 5. Oktober 2019

immer am Wochenende um den

TAG DER
Gewaltfreien
Kommunikation
6. OKTOBER



1 kostenfreier Vortrag – 13 Workshops – Empathie-Café



Tassilo
Peters



Angela
Dietz

Am Samstag, 5.10.2019, laden zwölf TrainerInnen nach Augsburg ein, die Gewaltfreie Kommunikation in verschiedenen Anwendungsbereichen in Beruf und Alltag kennen zu lernen. Du kannst bis zu zwei Workshops und einen kostenfreien Vortrag an diesem Tag besuchen. So lernst Du verschiedene TrainerInnen und Anwendungsmöglichkeiten der Gewaltfreien Kommunikation kennen. Zudem gibt es spezielle Angebote mit und ohne Vorkenntnis.



Susanne v.
Wyschetzki



Jakob
Schmilinsky

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) wurde von Dr. Marshall B. Rosenberg in den 60er Jahren entwickelt. Sie vermittelt uns in einfachen Schritten, wie wir unsere Beziehungen zu uns selbst und zu anderen Menschen befriedigender gestalten und Konflikte besser lösen können. Ihre Anwendung ist in familiären und schulischen Bereichen genauso wirkungsvoll wie in beruflichen Zusammenhängen und im politischen Dialog.



Claudia
Mährlein

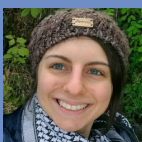


Ursula von
Gehlen

Letztendlich erleben wir die GFK überall dort unterstützend, wo Menschen miteinander reden, sich verstehen wollen und ihre Kommunikation verbessern möchten.



Christoph
Müller



Suki
Klohn

Kostenfreier und öffentlicher Vortrag unter dem Motto:

"Gesundes Kommunizieren und Führen" - eine Einführung in die GFK

mit Angela Dietz

(CNVC-zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Dozentin, Consultant, Coach und Mutter dreier Kinder)



Conny
Pinnekamp



Brigitte
Fahrholz

Veranstaltungsort

Freie Waldorfschule Augsburg
Dr.-Schmelzing-Str. 52
86169 Augsburg

Veranstalter

DACH e.V.
www.gewaltfrei-dach.eu



Anmeldung zu den Workshops und zum freien Vortrag online oder vor Ort

1 Workshop inklusive Vortrag – 15 € --- 2 Workshops inklusive Vortrag – 25 €

Knapp bei Kasse? Melde Dich, wir finden eine Lösung!

Conny Pinnekamp  netzwerk-gewaltfrei-augsburg@t-online.de

Christian Hinrichsen  0176 44434014

www.netzwerk-gewaltfrei-augsburg.de



Brunhilde
Kattesch



Christian
Hinrichsen

ab 09:00 Uhr		Einlass und Anmeldung	
09:30-10:30 Uhr		Gemeinsames Ankommen, mit TrainerInnen-Vorstellung	
10:45-12:00 Uhr		Kostenfreier und öffentlicher Vortrag unter dem Motto: "Gesundes Kommunizieren und Führen" - eine Einführung in die GFK mit Angela Dietz (CNVC-zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation aus Neunkirchen bei Nürnberg)	
13:30-15:30 Uhr		16:00-18:00 Uhr	
Bevor du ausrastest ... Vom Umgang mit Wut Wie wir die positive Energie der Wut nutzen können, um unser Anliegen klar auszudrücken und gleichzeitig in Verbindung bleiben. Conny Pinnekamp		Klarheit in Beziehungen Wenn Du weißt, was Du willst – ist es einfacher, zu finden, was du suchst! Ein wirkungsvoller Prozess der GFK, um klarer zu spüren, was wir fühlen und brauchen! Conny Pinnekamp	
Wo zwei oder drei ... versammelt sind ... Wir schauen gemeinsam, wie der empathische Kontakt durch die Anwendung der vier Komponenten der GFK den Blick und die Bedeutsamkeit auf das lenkt, was Menschen miteinander verbindet. Ursula von Gehlen		GFK im Selbstgespräch - gewaltfrei sich selbst ansprechen und empathisch zuhören Lerne eine Methode kennen, liebevoll mit Dir selbst umzugehen und alle Deine Anteile im Auge zu haben. Jakob Schmilinsky	
GFK – was ist denn das? Du bekommst einen Überblick über die Grundlagen, erfährst was die vier Eckpfeiler "Beobachten, Gefühle, Bedürfnisse und Bitten" bedeuten und kannst GFK sofort in Deinem Alltag einsetzen. Claudia Mährlein		Lebenslust & persönliche Weiterentwicklung durch mein Spiel für Achtsame Kommunikation Du wirst Dich spielerisch in achtsamer Kommunikation üben - mit Spaß & hilfreichen Aha-Erlebnissen für Deinen Alltag. Susanne von Wyszetzki (Grundkenntnis erwünscht)	
Gefühle und Bedürfnisse fühlen – für sensible Menschen Je mehr ich mich mit meinen Gefühlen und Bedürfnissen annehmen kann, umso mehr gelingt es mir, den anderen in seinem So-Sein anzunehmen. Brigitte Fahrholz		Was Frauen wollen – eine GFK-Märchenreise Wir erforschen, wie Bitten sichtbar werden und neue Möglichkeiten entstehen - mit genauer Beobachtung, Gefühl/Intuition und Bewusstsein über Bedürfnisse. Christoph Müller	
Gewaltfrei Kommunizieren mit Kindern Durch kleine Beispiele erfährst Du, wie Du trotz Alltagshektik auch in schwierigeren Situationen mit Deinem Kind in wertschätzendem Kontakt bleiben kannst. Brunhilde Kattesch		Friedensstock live erfahren: Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern leben – in Familie, Kindergarten und Grundschule Du erlebst den Friedensstock live in Aktion und bekommst eine Idee, wie er Konfliktlosigkeit in den Alltag mit Kindern bringt. Tassilo Peters	
Wann ist ein Mann ein Mann? Was bewegt Dich als Mann? Wie kommst Du im Spannungsfeld Beruf, Familie, Freizeit als Mann klar? Wir tauschen uns zum Thema mit Ansätzen der GFK aus. Du bringst Dich gerne ein und übst für mehr Klarheit. Christian Hinrichsen / Christoph Müller (für Männer)		Wertschätzend, achtsam, gewaltfrei Kommunizieren im Business – geht das? Du bekommst konkrete Aspekte an die Hand, wie Du im Business erfolgreicher kommunizieren kannst. Chancen erkennen und nutzen für echtes Miteinander! Christian Hinrichsen (Grundkenntnis erwünscht)	
Die Macht der Empathie Du erfährst, was Empathie nach GFK ist, wie sie im Alltag aussehen kann und welche Kraft sie hat. Anschließend trainierst du in verschiedenen Übungen zu unterschiedlichen Situationen aktiv ihre Umsetzung. Suki Klohn (Grundkenntnis erwünscht)		Was hat dich heute berührt und bewegt? Hast du eine Frage zum Verständnis der GFK? Oder einfach Lust auf ein anregendes Gespräch? Folge dem Schild Empathie-Café! Du bist uns herzlich willkommen! Brigitte + Carolin Kostenfrei und ohne Anmeldung	